



Sächsisches Krankenhaus
Großschweidnitz

Akademisches Lehrkrankenhaus der TU Dresden



Kontakt:

Sächsisches Krankenhaus Großschweidnitz
Bereich Psychotherapie | Station 31

Dr.-Max-Krell-Park 41
02708 Großschweidnitz

E-Mail: Psychotherapie@skhgr.sms.sachsen.de
www.skh-grossschweidnitz.de

Besuchszeiten:

Montag bis Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr

Samstag / Sonntag: 09.00 – 19.00 Uhr

Psychotherapie

STATION 31



Bereich Psychotherapie

Der Bereich Psychotherapie ist ein Teil der psychiatrischen Abteilung, wird offen geführt und arbeitet nach verhaltenstherapeutischen Gesichtspunkten.

Unter Psychotherapie versteht man eine besondere Form zwischenmenschlicher Interaktion, bei der der Therapeut versucht, den Patienten mit dessen Zustimmung in seinem Verhalten, seinen Erlebens- und Denkweisen zu beeinflussen. Die psychotherapeutische Behandlung zielt darauf ab, bestimmte seelische und/oder körperliche krankhafte Zustände mit Hilfe von psychologischen Methoden zu heilen oder zu lindern. Die Verhaltenstherapie ist zusammen mit der kognitiven Therapie ein moderner Behandlungsansatz und in ihrer Wirksamkeit bei vielen psychischen Krankheiten und Problemen belegt.

Behandelt werden Frauen und Männer ab 18 Jahren, bei denen keine Selbst- oder Fremdgefährdung besteht. Zumeist werden sie von ihrem behandelnden Arzt (niedergelassener Nervenarzt, Hausarzt) eingewiesen. Die Psychotherapiestation umfasst zurzeit 27 Betten in Ein- bis Dreibettzimmern. Aus therapeutischen Gründen wird das Vermitteln von Fähigkeiten z. T. in Gruppen durchgeführt. Nach einer individuellen mehrtägigen Diagnostikphase beginnt die Therapie. Im Rahmen der Behandlung gibt es für jeden Patienten Bezugsschwester als persönliche Ansprechpartner, die ihn während des gesamten Therapieverlaufs begleiten.

Schwerpunktmäßig werden Patienten mit folgenden Störungen behandelt:

Angststörungen
Zwangsstörungen
Depressive Verstimmungszustände
Essstörungen
Somatoforme und dissoziative Störungen
Persönlichkeitsstörungen

Verschiedene verhaltenstherapeutische Standardgruppen werden als grundsätzliche „Bausteine“ für die Therapie angeboten:

- **Entspannungsgruppe**
(progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- **Gedankenstoppgruppe**
(Reduzierung wiederkehrender belastender Gedanken)
- **Selbstsicherheitstraining**
(Erlernen adäquaten Sozialverhaltens)
- **Stressbewältigungsgruppe**
(Erlernen von Stressbewältigungsstrategien)



In die Therapie werden auch weitere Angebote der Klinik einbezogen:

- Beschäftigungstherapie (Förderung der Kreativität mit Basishandwerk und des Sozialen)
- Arbeitstherapie (Aufbau und Erweiterung der Belastungsfähigkeit)
- Kunsttherapie (Förderung des emotionalen Ausdrucks, der Selbstwahrnehmung, der Reflexion und kreativer Fähigkeiten)
- Sportgruppen und Schwimmen (körperliche Aktivierung)
- Lebenspraktisches Training (Erlernen von Basisfertigkeiten des Haushalts)
- Tanztherapie und Kegeln (Förderung sozialer Integrationsfähigkeit und Genussfähigkeit)
- Beratung und Unterstützung bei auftretenden sozialen Problemen durch Sozialarbeiter